

L' Acharnement thérapeutique

Christian Carrier, hémato-oncologue

30 mai 2011



Plan

- Introduction
- Définition de l'acharnement thérapeutique
- Causes
- Comment l'éviter

Conflits d'intérêt potentiels

- Rémunération de la plupart des compagnies pharmaceutiques en oncologie comme conférencier, expert ou modérateur
- Agence MCQ, Conseil du médicament, MSSS (RSVP), RAMQ
- Liens étroits avec une pharmacienne en oncologie (protocoles, 3 enfants, etc)

Patients sous chimio plus nombreux

- On traite plus
 - Plus de sites
 - Plus tôt
 - Plus longtemps
 - Plus de lignes
 - Plus âgé
 - Plusieurs agents à la fois

Mythologie de la chimiothérapie

- **Toujours IV**
- **Toujours nausée**
- **Toujours alopécie complète**
- **Toujours grabataire**
- **Efficacité proportionnelle à effets secondaires**

Critères de décision des traitements

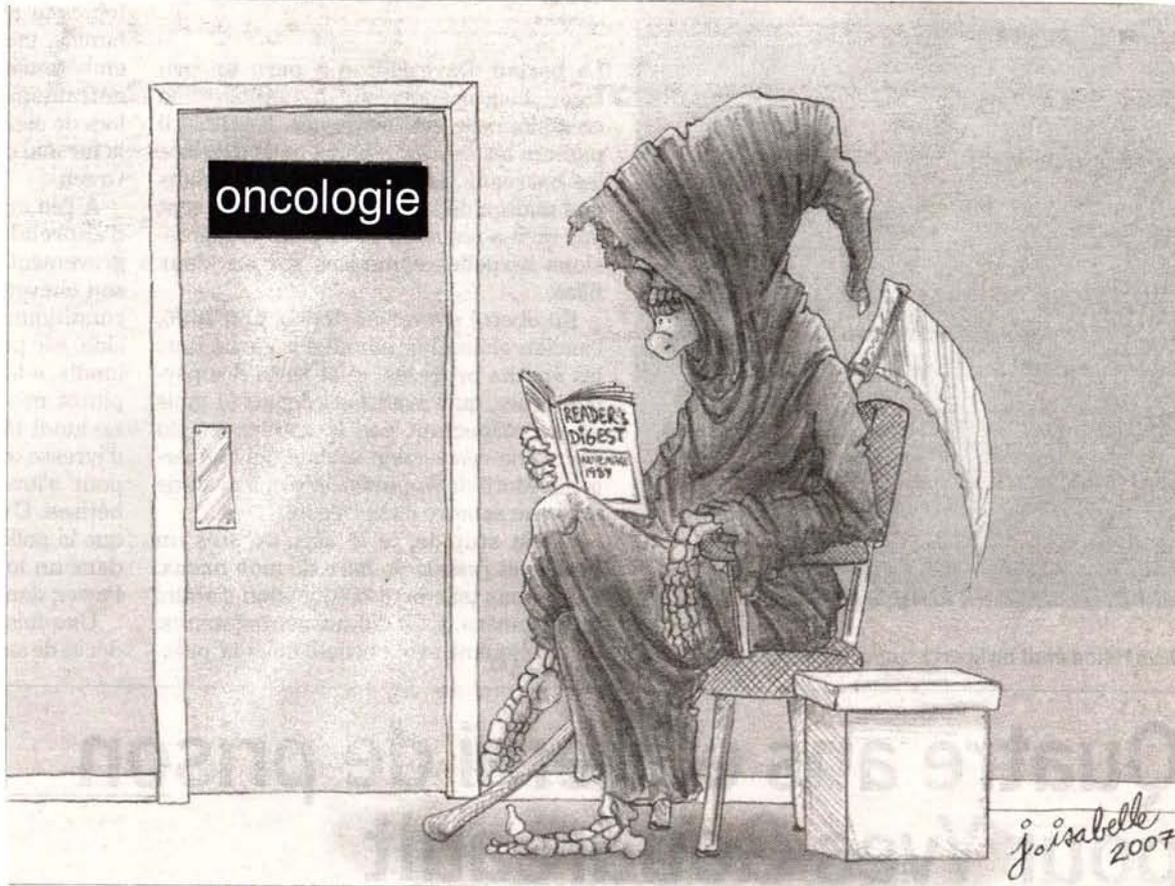
- Histologie
- Stade
- Symptômes
- État général (ECOG 0 à 2)
- Perte de poids
- Maladies comorbides
- Âge
- Bénéfices >>> désavantages, risques, effets secondaires
- **La qualité de vie est beaucoup plus importante que la durée de vie**

Chimiothérapie améliorée

- **Chimiothérapie beaucoup moins incapacitante grâce à**
 - **agents mieux tolérés**
 - **nouvelles médications diminuant les effets secondaires**

Soins de support améliorés

- Antinauséux (nausée immédiate et retardée)
- Hydratation et diurétiques
- Antibiotiques, antiviraux, antifongiques
- Transfusions (culot et plaquettes)
- Voies centrales pour accès veineux
- Alimentation (supplément, gavage, APT)
- Analgésiques
- Facteurs de croissance: G-CSF, érythropoïétines
- Biphosphonates: pamidronate (Arédia), acide zolédronique (Zométa)



Acharnement thérapeutique

- **Difficile à définir: intervention avec moins de 1 % de chance de succès selon certains**
- **Guérison n 'est pas le seul objectif valable: qualité de vie**
- **Qualité de vie acceptable très variable d 'une personne à l 'autre: congé de l'hôpital avec une certaine autonomie**
- **Toxicité acceptable dépend des résultats possibles: ex guérison d'une leucémie aiguë chez jeune**

Acharnement thérapeutique: causes

- **Décision inappropriée de traiter ou de poursuivre traitement basée sur de mauvaises prémisses**
 - **La mort doit être évitée à tout prix**
 - **La médecine peut tout guérir: ex réanimation à la télé, manque de ressources seul cause de l'échec,**
 - **Le médecin doit lutter sans relâche pour retarder la mort**

Acharnement thérapeutique: ***causes***

- **Moyens de prolonger la vie**
 - Réanimation
 - Ventilation mécanique
 - Vasopresseurs
 - Hydratation I.V.
 - Transfusions
 - Dialyse
 - Alimentation parentérale ou gavage...

...ou de prolonger la mort

Acharnement thérapeutique: causes

- **Décision inappropriée de traiter ou de poursuivre traitement basée sur**
 - **Science médicale avec ces incertitudes sur le pronostic (probabilité et subjectivité)**
 - **Culture, philosophie et croyance religieuse du patient, de sa famille et du médecin**

Acharnement thérapeutique: causes

- **Décision inappropriée de traiter ou de poursuivre traitement prise par**
 - **Le patient**
 - **Le médecin**
 - **Le conjoint, les enfants ou les proches du patient si inaptitude**

Acharnement thérapeutique:

causes

- **Rôle du médecin dans la décision guidée par plusieurs principes:**
 - **Bénéficence: paternalisme**
 - **Autonomie: présentation objective des faits sans conseils (journaliste)**
 - **Non malfaisance: droit du md de refuser de participer à une action qu'il juge nuisible au patient, protéger le patient contre des traitements inappropriés: ex pas de réanimation, chirurgie**
 - **Non abandon: trouver un autre md si désaccord ex diriger pour 2e opinion**
 - **Allocation adéquate des ressources sociétales limitées (responsabilité populationnelle)**

Acharnement thérapeutique: causes

- **Rôle du médecin**
 - **Peur des poursuites**
 - **Peur d'abandonner le patient
(responsabilité individuelle)**
 - **Décès inévitable du patient vécu comme
un échec personnel (amitié?)**
 - **Difficulté de communication**

Acharnement thérapeutique: ***causes***

- **Patient guidé dans sa décision par**
 - **Médecin**
 - **Conjoint, famille, proches**
 - **Culture, philosophie, croyances**

Acharnement thérapeutique: causes

- **Décision prise par conjoint, famille ou proches à partir de la connaissance de la volonté, des valeurs et de la philosophie du patient si patient inapte**
 - **Culpabilité**
 - **Maladie vécue par procuration (en mode «pédiatrique»)**
 - **Conflits d'intérêt (rares)**
 - **Incompréhension et menace de poursuite**

Acharnement thérapeutique: solutions

- **Communication efficace**
- **Travail en groupe (communauté de pratique)**
- **Soins palliatifs efficaces**

Acharnement thérapeutique: solutions

- **Communication efficace**
 - **Précoce (dès que l'incurabilité est établie)**
 - **Claire et suffisante**
 - **Avec les proches**
 - **Interactive**
 - **documentée**

J'AI UNE BONNE ET
UNE MAUVAISE NOUVELLE :
LA BONNE, C'EST QUE
VOTRE FEMME EST ADMISSIBLE
AUX PRESTATIONS FÉDÉRALES
DE COMPASSION...



Acharnement thérapeutique: solutions

- Perception du patient très influencée par média, Internet, autres malades mais surtout par médecin traitant (expertise, confiance, advocacy): docteur que feriez vous à ma place, que me recommandez vous?
- Le médecin doit
 - Expliquer la situation (diagnostic et pronostic), les options thérapeutiques raisonnables, leur risques et bénéfices
 - Fournir un avis d'expert pour guider le patient vers un plan de traitement avec des objectifs réalistes et des moyens raisonnables
 - Autonomie éclairé et rôle fiduciaire

Acharnement thérapeutique: solutions

- **Communication efficace: en pratique**
 - Cette maladie est incurable
 - Les options existantes sont palliatives
 - Les critères d'arrêt de Rx sont..
 - La réanimation est futile
 - L'objectif est de prolonger la vie avec la meilleur qualité de vie en utilisant des moyens raisonnables

Acharnement thérapeutique: solutions

- Éviter la souffrance et la solitude**
- Chercher la transcendance**
- Accueillir l'émotion (empathie) et toutes les questions**
- Vérifier la compréhension et répéter les messages importants**

Acharnement thérapeutique: solutions

- **Travail en groupe (communauté de pratique)**
 - **Discussion des cas problématique de façon systématique: réunion interdisciplinaire hebdomadaire, comité des thérapie du cancer**
 - **Respect des normes de pratique basée sur des données probantes**
 - **Jugement des pairs**
 - **Partage des responsabilités, cohérence du message et meilleure objectivité (prise de recul dans la relation md-malade)**

Acharnement thérapeutique: solutions

- **Soins palliatifs efficaces**
 - **Peu de ressources et beaucoup de besoins**
 - **Prioriser les patients vraiment en fin de vie et présentant des problématiques complexes surtout à domicile**
 - **Favoriser une plus grande implication des médecins de première ligne**

Conclusion

- **De plus en plus de patients traités en chimiothérapie sans acharnement**
- **Acharnement thérapeutique: patient soumis à des souffrances inutiles**
- **Problème de communication**
- **Rôle du médecin et de l'équipe pour baliser le parcours**