

**2^e congrès
international
francophone
de soins palliatifs**

**23^e congrès du
Réseau de soins
palliatifs du Québec**

5 au 7 mai 2013

**Palais des congrès
de Montréal
Québec, Canada**

www.aqsp.org
www.pluricongres.com/congresrspq

**À la
rencontre
de nos
diversités :**

vers des soins palliatifs pour tous

**En quoi le rire peut-il
être une aide dans
l'accompagnement des
patients adultes en
soins palliatifs ?**

*Sylvie Vigneron: Aide-soignante dans
l'unité fixe des soins palliatifs du CHU
d'Angers*

*Julie Bégnon: Infirmière dans le service
des Urgences du CHU d'Angers*

**2^e congrès
international francophone
de soins palliatifs**

**23^e congrès du Réseau de soins
palliatif du Québec**

Introduction

- Problématique de départ
- Motivations respectives à travailler sur ce sujet
- Définitions du « Rire » selon le Petit Larousse (dictionnaire Français) et des « Soins palliatifs » selon la Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs (SFAP).

« Vouloir définir l'humour, c'est prendre le risque d'en manquer » selon GUY BEDOS.



Données

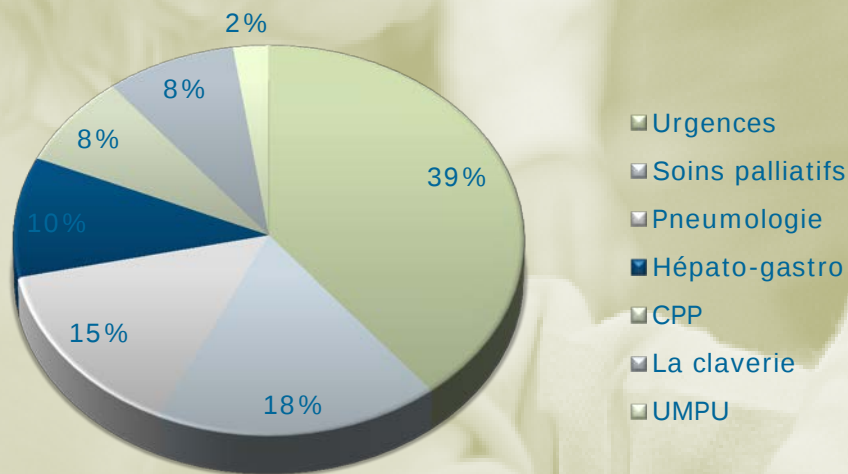
- Références bibliographiques
 - Historique du rire
 - Les bienfaits du rire
 - Le rire à l'hôpital
- Lois et textes en vigueur
 - Loi Léonetti
 - Charte du patient hospitalisé
 - Décret infirmier

« Les gens qui ne rient jamais ne sont pas des gens sérieux » selon *ALPHONSE ALLAIS*..

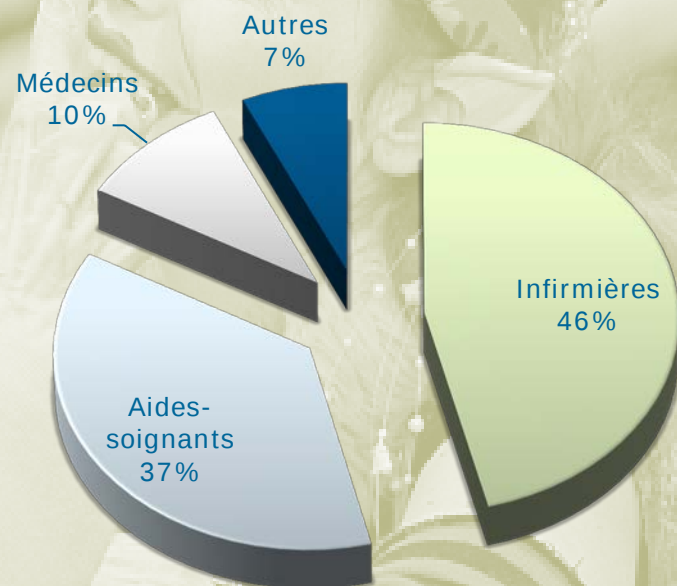


Enquête et méthode

Services concernés

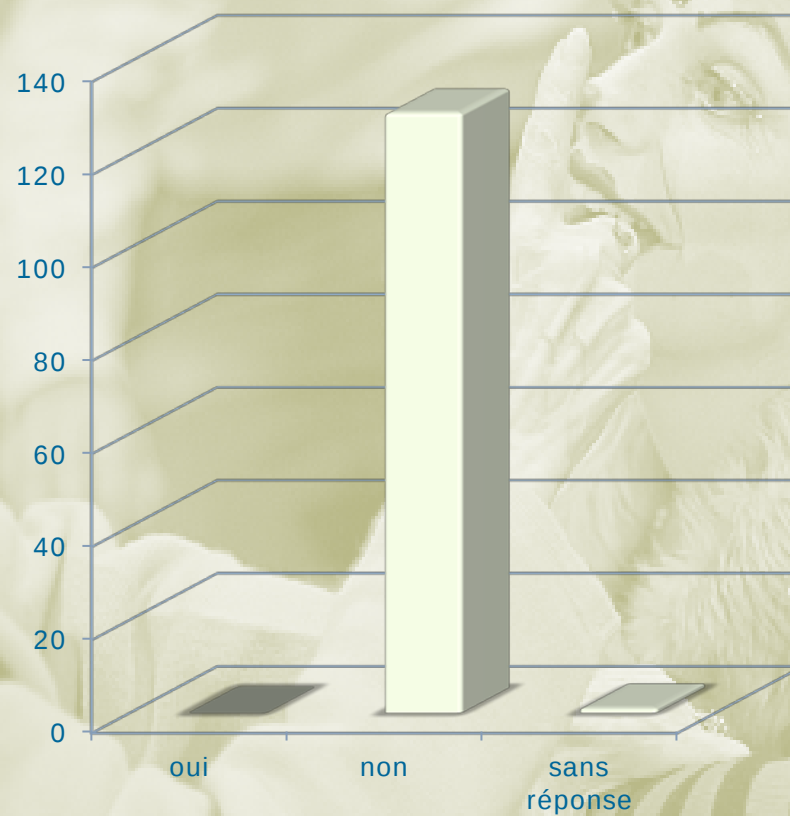


Catégories professionnelles



« L'homme souffre si profondément qu'il a dû inventer le rire » selon *FRIEDRICH NIETZSCHE*.

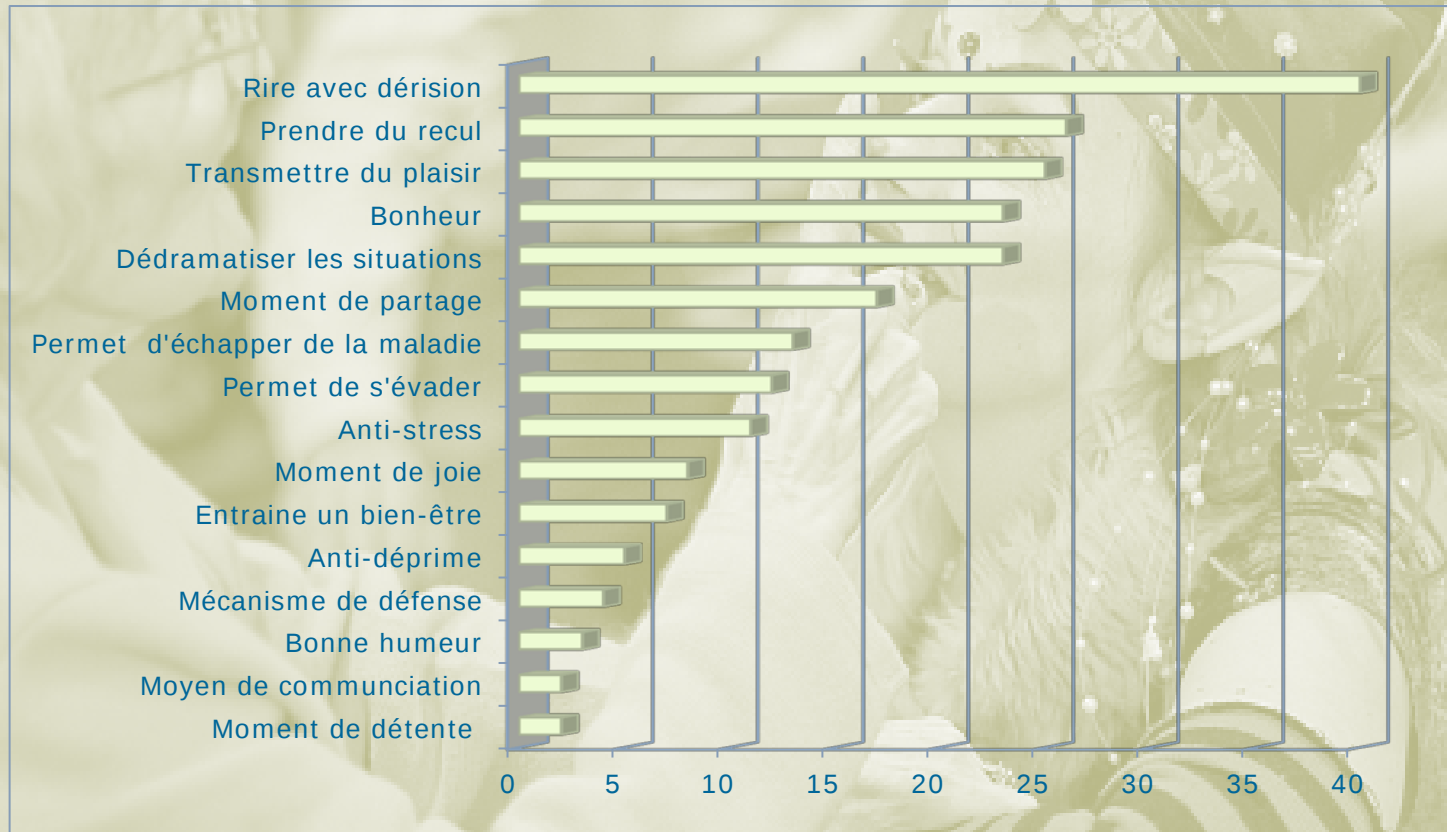
Le rire est-il un manque de sérieux?



« Qui sait penser avec bonheur est capable de voler » selon Peter Pan



Perception du rire par les soignants

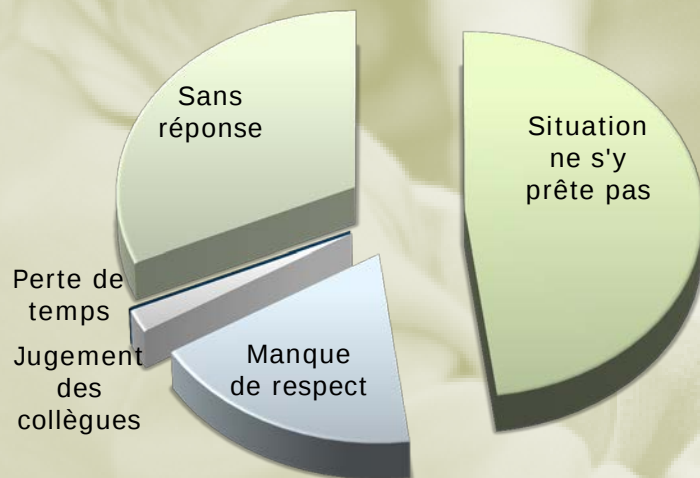


« Le rire c'est intime. Il nous échappe et parle de nous , de nos références, de notre vision du monde » selon Sandra Meunier

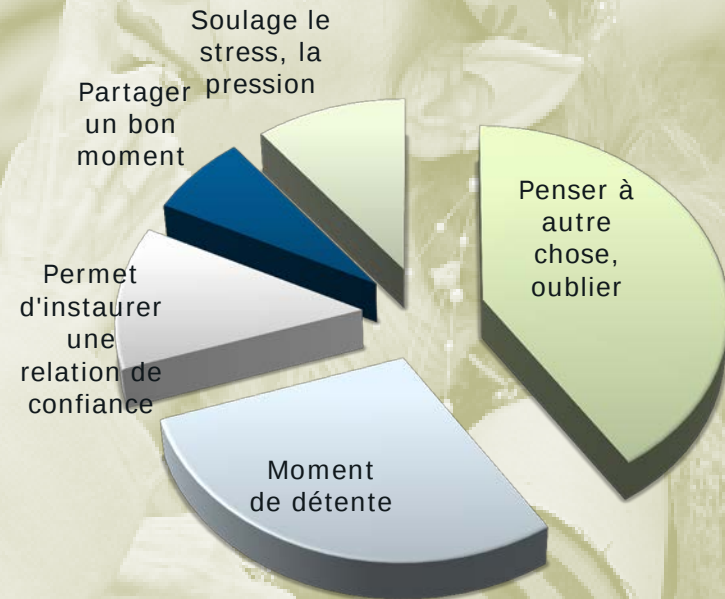


La perception des soignants sur la place du rire dans les soins

Ce qui vous empêche de l'utiliser



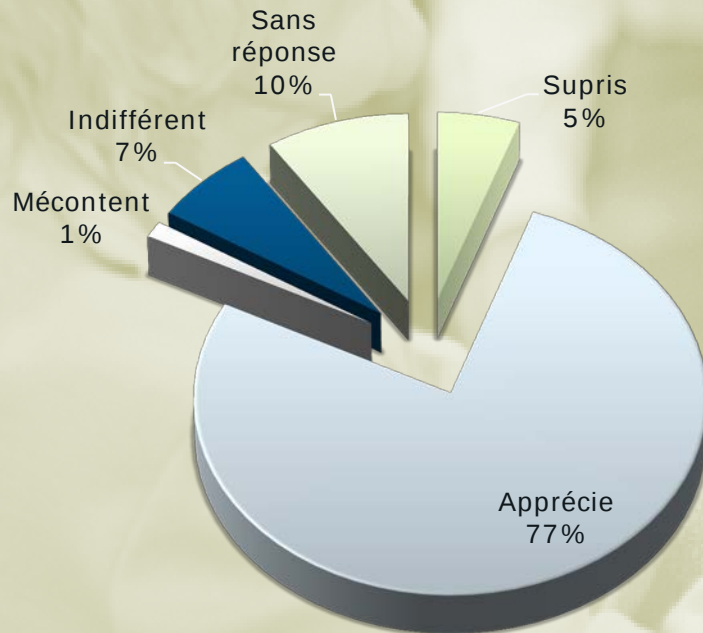
Que permet le rire?



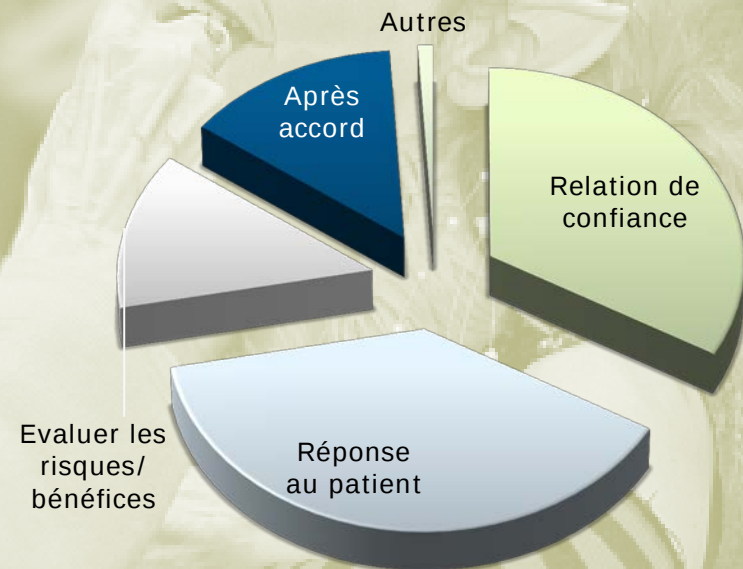
« Le rire est une chose sérieuse avec laquelle il ne faut pas plaisanter » selon Raymond Devos

Impact du rire sur les patients (vu par les soignants)

Réactions des patients



Quand vous semble-t-il adapté de rire avec le patient ?

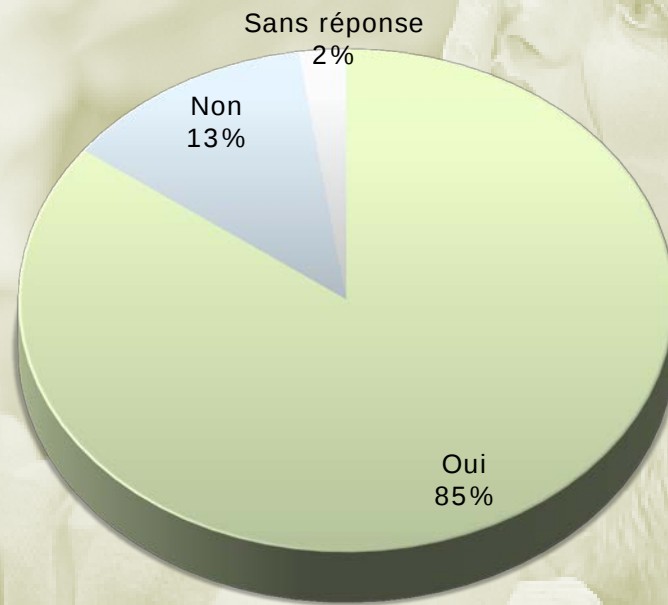


« N'attends pas d'être heureux pour rire: commence par rire sans raison et tu seras heureux » proverbe chinois



Impact du rire sur l'équipe de soins

Rire au travail



Qu'avons-nous fait?

Conférence

- Un personnage elfique

Enquête

Résultats

- Confrontation avec les données de la littérature

Conférence - Spectacle

- Organisation et recherche de mécènes
- Impact de la conférence sur les soignants
- Résultats des questionnaires de satisfaction
- Première approche sous forme d'ateliers

« On rit mal des autres quand on ne sait pas rire d'abord de soi-même » selon Paul Leautaud.



Conclusion

Des projets après juin 2012 ...

Projets positifs:

- Présentation au CLUD du CHU d'Angers en Septembre 2012
- Présentation au 23^{ème} congrès de soins palliatifs du Québec.
- Présentation au congrès national des soins palliatifs en juin prochain à Lille en France.

Projets à améliorer:

- Proposition d'un projet de financement à la Fondation de France en Janvier 2013 (refus).
- Possibilité de mise en situation au centre de simulation clinique sur le CHU d'Angers.

Projet de formation continue sur le CHU d'Angers.



Références bibliographiques

Ouvrages :

- *Que sais-je ? Le rire d'Eric Smadja (psychiatre-psychanalyste et membre de la société psychanalytique de Paris). Octobre 2007.*
- *« La psychosomatique du rire : Rire pour guérir » d'Henri Rubinstein aux éditions Robert Laffont.*

Références cinématographiques :

- *« Les intouchables ». Comédie d'Eric Toledano et Olivier Nakache (Novembre 2011).*
- *« Dr Patch »*

Emission radiophonique :

- *« L'atelier de la création : l'enfance du rire » sur France Culture. Emission du 17/11/2011 de Romain Masson et Véronique Lamendou.*

Revue :

- *CGOS magazine « De la joie pour tous » N° 82. 2^{ème} Trimestre 2011.*
- *« L'humour : Un autre médiateur » de « Le journal des psychologues » N°189.*
- *« Le rire, une affaire sérieuse » de « FaireFace » N°676, Juin 2009.*
- *« Les clowns, ou la thérapie du rire » de « FAIREFACE », N° 676, Juin 2009.*
- *« Quand rire et soins infirmiers s'articulent... », Soins cadres, N°47, Aout 2003.*
- *« Un clown en gériatrie », Soins Gériatrie N°82 d'Avril 2010.*
- *« Un clown dans une unité de soins palliatifs », la revue de l'infirmière, N°153, Septembre 2009.*
- *« La place du rire dans la relation de soins », L'aide-soignante, N°99, Septembre 2008*

Sites Internet :

- *« The Oncologits », Schwarts Center Rounds, Update : Laughters: The Best Medicine?*
- *Eliane Fontaine, Formation à l'animation et accompagnement auprès des personnes âgées. Croix Rouge Fribourgeoise.*

Déclaration de conflits d'intérêt réels ou potentiels

Nom du conférencier/modérateur:
BEGNON JULIE ET VIGNERON SYLVIE

**Je n'ai aucun conflit d'intérêt réel
ou potentiel en lien avec le
contenu de cette présentation**



Au Professeur Granry ,

A Sandra Meunier,

A Olivier Huauilmé

Et à tous ceux et celles qui ont permis
l'ouverture de la réflexion sur ce sujet