

Mise en route

- D'après vous, à quoi sert le rituel de fin de vie?
 - Pour la personne en fin de vie ?
 - Pour les proches ?
 - Pour les intervenants ?

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Spiritualité et rituels de fin de vie: Lieux de parole et de passage

Martine Fortin, CPSSS
Équipe des Soins Palliatifs
L'Hôtel-Dieu de Québec
Congrès AQSP Trois-Rivières 2011

Objectifs

Premier temps:

- Porter un regard sur l'expression de la spiritualité
- Définir le rituel et son importance dans le milieu hospitalier

Second temps:

- Présenter différentes stratégies qui invitent à la parole, à la symbolisation de la perte
- Repérer chez l'intervenant/e, les attitudes favorisant l'émergence de l'instant présent

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Mise en route

- D'après vous:
 - Qu'est ce que la spiritualité?

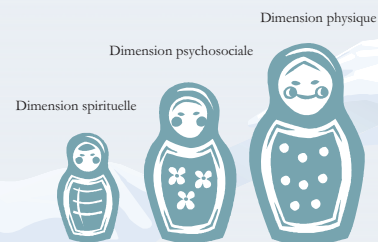
© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

La Spiritualité à la carte: Les conséquences possibles...

- Cherche pour soi ce qui nous convient
- S'isole avec notre découverte
- Recommence après une déception
- Recherche constamment à l'extérieur de soi
- Demeure une «spiritualité horizontale»

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Au cœur de l'humain: La dimension spirituelle



© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Et la spiritualité «verticale»: Qu'en est-il?

- Mot sur la réalité du Québec
- Importance de voir l'être humain dans sa globalité. (cf. philosophie OMS, Soins palliatifs)
- Besoin de l'être humain (archétype)
 - Besoin de transcender, d'élever
- Le vertical dans le monde grec (avant Jésus Christ)
 - voyons en photos!

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

La spiritualité aujourd'hui: Où en sommes-nous?

- En juin 2004: **418,000** sites internet
- En juin 2011: **6 770 000** sites internet
 - Mysticisme, religions et spiritualité
 - Bouddhisme, nouvel âge et spiritualité
 - Spiritualité, spiritisme, ésotérisme et paranormal
 - Divination, santé, spiritualité et numérologie
 - La notion d'approche existentielle, la quête de sens, l'espoir, le développement personnel, etc.
 - Etc.

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Aujourd'hui: le terreau de la «spiritualité verticale»

Trois lieux* d'éveil spirituel (verticale)

Amour

Beauté

Crise (épreuve, maladie, la mort)

Langage populaire: Trois lieux où «s'élève l'âme» (esprit)

*Plusieurs observateurs dont J.Kelen, M Fromaget.

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Quelques beaux Grecs ... et leur protection



Déméter
(blé, fécondité)

Héra
(mariage)

Zeus
(ciel)

Poséidon
(mer)

Mot sur les étapes de la vie spirituelle

- L'éveil spirituel (*Expression de la dimension spirituelle reconnue par un témoin*)
- «L'entretien» spirituel (*moyens utilisés pour garder «vivante» cette expression / / croissance*)
- La maturité spirituelle (*temps de notre existence où l'on cueille les fruits de notre vie et que ceux-ci deviennent héritage pour notre entourage*)

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Quelques beaux Grecs ... et leur protection



Athéna
(Athènes, sagesse)

Arès
(guerre)

Héphaïstos
(métallurgie, feu)

Aphrodite
(amour, beauté)

Que voyez-vous?



© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Influence de ces étapes en fin de vie

Crise comme lieu d'éveil
Crise comme lieu de croissance
Crise comme lieu d'héritage



© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Et ici?



© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Les rituels et ses fonctions

Petit quiz...

*Dites-moi avec certitude...
qui est en deuil?*



Et là?



© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

L'expression du deuil autrefois

- Temps de toiletteage
- Temps d'exposition de 3 jours dans la maison du défunt
- Habillement des endeuillés (effets)
 - Ne parle pas de la même façon à un endeuillé
 - Les exigences au travail ne sont pas les mêmes
- Présence d'une communauté. (*repas, garder les enfants, etc.*)
- Funérailles + marche vers cimetière. (*temps de déplacement d'une réalité à une autre*)
- Levée de deuil partielle et définitive
- Etc.

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

*Dites-moi avec certitude...
qui est en deuil?*



Le rituel et ses fonctions:

Aujourd'hui peu de signes
extérieurs pour signifier le
deuil....

- Permet *l'arrêt du temps*
- *Crée un passage* entre l'avant et l'après
- *Symbolise* l'évènement
- *Met en forme* les émotions (Marie-Frédérique Barquet)
- Rassemble autour *d'une même réalité*
- Permet de vivre *ensemble* les émotions

Au niveau spirituel

- Permet un temps *de transmission* (*horizontale*)
- Permet de nommer *son espérance* (*verticale*)

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

*Alors quels moyens
avons-nous pour
«métaboliser» notre tristesse?*

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Une parole qui libère... et qui donne sens

- ♀ de 60 ans, néo ovaires méta+++
- Mariée, mère de 3 ♂
- 2 semaines avant décès: rencontre famille avec Md, Inf pivot, Ts, Ap.
 - Observation: Un de ♂ *aucune parole mais sentons la charge de son silence* +++
- Mme RAD quelques jours
- À son retour à l'hôpital, elle est terminale. (ne parle plus // plus de communication ↔ avec ses proches.)

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

L'importance du rituel de fin de vie dans le milieu hospitalier

- Il n'y a plus ou peu de temps au salon funéraire. (Choix des familles)
- les funérailles se célèbrent souvent sans le corps.
 - «comment mamie peut-elle entrer dans le pot?»
- les gens optent pour un temps de réflexion (*pas trop long*) sans le corps. (*absence de symbolisation de la perte*)

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Une parole qui libère... et qui donne sens

Au niveau de l'accompagnement spirituel:

- Madame croyante; *racines catholiques*; n'adhère pas à la pratique religieuse.
- Voit sa mort comme un passage, une délivrance, un retour vers sa mère (*verticalité*) décédée 3 ans auparavant.
- INQUIÈTE +++ de son cadet qui, dit-elle, ne parle pas de ses émotions

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Une parole qui libère... et qui donne sens

Une parole qui libère... et qui donne sens

- Fin de la même journée, fils cadet croise mon regard et m'adresse la parole
- Le lundi, mme toujours vivante, inconsciente et... maquillée...
- Cadet s'exprime sur qui est sa mère pour lui. (*à un témoin*)
- Quelques jours plus tard, le cadet trouve un sens à cet événement. «une réconciliation à la parole»
 - La sienne, celle avec son père, celle avec son fils. «ce temps passé au chevet de maman m'a fait comprendre l'importance de parler»
 - Il reprend sa place au sein de sa famille.

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Une parole qui libère... et qui donne sens

- Le jour de son retour à l'hôpital, la famille demande à me voir pour un temps ??
- Après un temps de soutien aux proches, j'évalue s'ils désirent, dans le respect des croyances de Madame, un rituel de vie adapté.
- Ils acceptent

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Le rituel comme lieu de parole et de communion

Une parole qui libère... et qui donne sens

- Madame inconsciente. Environ 12 personnes + résidente au chevet.
- **Climat lourd** dans la chambre.
- Temps de verbalisation de la perte. Qui est (était) madame pour eux? Tous s'expriment sauf le cadet
- Dans une démarche individuelle, j'invite à dire un mot (*merci, pardon, je t'aime, une angoisse, une peur, une colère, etc.*) à l'oreille de madame.
- **Explosion** des émotions du fils cadet qui quitte la chambre en réaction +++

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

La parole qui favorise le passage... La symbolisation

Le rituel comme lieu de parole et de communion

- Retour de garde pour madame T. 50 ans, fin de vie. Inconsciente.
- Au niveau spirituel: mme croyante. Praticante. Famille demande à l'infirmière de chevet à ce que Madame reçoive l'onction des malades. Famille ne veut pas assister.
- Famille désemparée se tient à l'extérieur de la chambre.
- Propose un rituel de fin de vie (*objectif rassembler autour de la même réalité*)

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

La parole qui favorise le passage: Madame «barbecue»

- ♀ de 49 ans, divorcée, mère de 4 enfants
- Néo pancréas avec métas; en phase terminale
- Dans le plan de soins, madame ne veut pas le support du service de la pastorale. Se dit athée.
- Dans les derniers jours, angoissée +++ et se pose la question: «qu'est-ce qu'il y a après la mort» (verticalité) ou (au-delà de l'horizontalité)
- Md offre à nouveau à Mme de rencontrer quelqu'un du service de pastorale.

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Le rituel comme lieu de parole et de communion

- «Allons-nous au petit salon pour vivre le rituel?»
- Le rituel qui symbolise la transformation (*avec image*)
Force du symbole.
- Les effets du rituel
- «... Nous n'étions plus seuls avec notre peine, nous l'avons vécue en famille.» (*autorisation d'exprimer sa peine en présence de d'autres personnes*)

«La représentation collective (de la perte) favorise le deuil individuel»

Marie-Frédéric Baqué

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Absence de parole, absence de rituel : Absence de symbolisation

- ♀ D-L 75 ans, qui ne veut pas changer de milieu. (ne mange plus, ne dort plus, etc.)
- Me parle de son défunt mari **au présent**
- Veuve depuis 55 ans! Conjoint décédé accident de travail.
- Dans le but de la «protéger»: ses parents, le médecin et le curé l'ont empêchée de voir le corps, d'aller aux funérailles. Aucun lieu de parole ni individuel, ni collectif. «La représentation collective (de la perte) favorise le deuil individuel» Marie-Frédéric Baqué
- Depuis, tous les passages se font dans la douleur

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

La parole qui favorise le passage: Madame «barbecue»

- À mon arrivée:
 - Mme cachectique +++
 - État de faiblesse +++
 - Difficulté à parler
- Intervention: (durée : 15 minutes)
 - En quoi vous croyez?
 - «Il y a du monde au pied du lit»
 - Et si c'était ça? (valider dans *son éveil*) (symboliser l'après)
- Fruits:
 - Paix (sercine) avec sa fin de vie
 - Certitude intérieure (personnelle)
 - Sens: «d'une suite possible au niveau relationnel» (Transcendance)

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Stratégies qui invitent à la parole: la nôtre, celle de l'autre

Absence de parole et de rituel: absence de symbolisation

Conclusion

- *L'intervenant/e:*
 - un *trait d'union* favorisant un passage
 - un *témoin lumineux* pour la personne en quête de sens face à ce qu'elle vit
- *L'accompagnateur/trice spirituel/le:*
 - Entend le «mouvement de l'Esprit»
 - Valide ce «mouvement»
 - Convie à la «croissance spirituelle»
 - Favorise un lieu de la transmission de «l'héritage spirituel»

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Stratégies qui invitent à la parole: La nôtre, celle de l'autre

- Comme intervenant:
 - *Favoriser* notre espace intérieur
 - *Contacter et accueillir* notre impuissance avec humilité
 - *Faire le choix* de l'instant présent (au-delà des urgences)
 - *Faire confiance* au pouvoir de la personne et à ses ressources intérieures
 - *Entendre* l'effet de notre parole, de notre présence (relecture de nos rencontres)
 - *S'interroger* sur nos silences. Ceux-ci sont-ils *parlants*?
 - Utiliser le symbole (*histoire, fable, etc*) comme outils aidant la personne à nommer (parler).

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

- *«Celui qui entend le mouvement de l'esprit*
- *Celui qui valide de «mouvement»*
- *Convie à la «croissance spirituelle»*
- *Favorise la transmission de l'héritage*

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Conclusion

- *La dimension spirituelle:*
 - Une dimension qui s'incarne (horizontalité)
 - Une dimension qui est un mouvement et conduit au dépassement
 - Une dimension qui convie à la Transcendance (verticalité)
 - Une dimension qui est unique dans son expression
 - Une dimension qui est appelée à la *maturité spirituelle*
- *Le rituel dans le milieu hospitalier:*
 - Permet de symboliser: mettre des mots, ouvrir à la parole
 - Permet un passage qui demeure un chemin inédit (un mystère)
 - Permet un passage qui demeure un chemin unique pour chaque personne, chaque famille
 - Permet d'ancrer le présent, favorisant ainsi le deuil

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Source spirituelle:

**«La joie spirituelle
est aussi nécessaire à l'âme
que le sang l'est au corps»**

François d'Assise

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011

Bibliographie

Notions d'horizontalité et de verticalité:

- CARSON, V.B. *Spiritual Dimensions of Nursing Practice*, Philadelphia, 1989, W.B. Saunders. 386 pages.
- KELEN, J. *Breviaire du colimaçon - Sur la vie spirituelle*, Paris, 2011, «Littérature ouverte» Desclée de Brouwer. 154 pages.
- BAQUE, M-F. *Approcher la mort*, Paris, 2002, Odile Jacob, 284 pages.
- SAINT-ARNAUD, J-G. *Emmaüs aller-retour, repères pour l'accompagnement spirituel*, Canada, 2011, Médiapaul. 200 pages.
- DUDOIT, É. *An cœur du cancer, le spirituel*, Paris, 2008, Glyphe, 248 pages.

© Martine Fortin, congrès AQSP 2011