



Conception

Anne Plante, conseillère régionale en soutien et dév. des pratiques en oncologie, CICM-RCM

Irène Robidoux, agente administrative du CICM

Révision : décembre 2014

Pour information ou question

Centre intégré de cancérologie de la Montérégie

3120, boulevard Taschereau

Greenfield Park (québec) J4V 2H1

Tél. : 450 466-5000, poste 5065

GUIDE PRATIQUE

Interventions familiales en soins
infirmiers auprès d'une clientèle ayant un
rôle parental



Table des matières

Intervention systémique visant un ou plusieurs de ces volets	3
Principes/moyens qui soutiennent l'intervention systémique.....	3
Chaque famille apprécie d'être entendue selon	3
Types de conversations thérapeutiques de base lors du diagnostic.....	3
Par rapport aux enfants	4
Résilience.....	4
Types de conversations thérapeutiques lors des traitements	5
Par rapport aux enfants	5
Types de conversations thérapeutiques lors de rémission	6
Types de conversations thérapeutiques lors d'une rechute ou des soins palliatifs	6

Types de conversations thérapeutiques lors d'une rechute ou lors de soins palliatifs (suite)

- Pour vous et votre conjoint, qu'est-ce qui est le plus difficile présentement?
- Si je demandais à vos proches comment ils se sentent, que me répondraient-ils selon vous?
- Avez-vous discuté de la situation présente avec vos enfants? Comment ont-ils réagi?
- Quelles sont les répercussions de la maladie sur votre vie familiale?
- Quel membre de votre famille réagit le plus à ce moment-ci en rapport avec votre situation? Comment démontre-t-il ses réactions? Quelles ressources a-t-il pour l'aider?
- Aimeriez-vous rencontrer un professionnel spécialisé dans les relations parents-enfants à propos de ce que vous vivez?
- Lorsque vous parlez de votre réalité de santé, que craignez-vous le plus?
- Quelles sont les forces de vos enfants?
- Comment vos enfants expriment-ils leurs émotions?
- De quoi ont-ils le plus besoin d'après vous?
- Comment peut-on vous aider actuellement?
- Lorsque vous pensez à vos enfants, comment vous sentez-vous? Et lorsque vous pensez à votre conjoint?
- Comment vous sentez-vous face à l'évocation de la mort prochaine avec vos enfants?
- Comment pourrions-nous vous aider à les accompagner?
- Comment pourrions-nous vous aider présentement?

Par rapport aux enfants (suite)

- Si oui, que faites-vous pour apaiser cette inquiétude?
- Souhaitez-vous que nous regardions ensemble la situation?
- Est-ce que le personnel de l'école est au courant de la situation que vivent vos enfants?
- Pensez-vous que du soutien du personnel enseignant pourrait aider vos enfants?

Types de conversations thérapeutiques lors de rémission

- Comment vous sentez-vous depuis l'arrêt des traitements?
- Comment envisagez-vous l'avenir?
- Comment vos enfants ont-ils accueilli la nouvelle de la fin des traitements?
- Y a-t-il des choses qui vous inquiètent qui ont rapport avec la fin de vos traitements?
- Aimerez-vous participer à l'atelier d'information à ce sujet?
- Lorsque vous pensez à vos enfants, comment vous sentez-vous?
- Qu'est-ce qui vous fait du bien et vous apaise?
- Quelles sont les personnes qui sont de bonnes ressources pour vous et votre conjoint?
- Est-ce que vous croyez que la vie se déroule normalement pour vos enfants présentement?

Types de conversations thérapeutiques lors d'une rechute ou des soins palliatifs

- Depuis la reprise des traitements, comment vous sentez-vous?
- Quelles ont été vos réactions et vos émotions lorsque vous avez appris que vous faisiez une rechute?
- Aimerez-vous que l'on en parle?

Intervention systémique visant un ou plusieurs de ces volets

- Cognitif
- Affectif
- Comportemental

Principes/moyens qui soutiennent l'intervention systémique

- Accueillez la présence de chacun comme une collaboration.
- Pensez « famille » et « histoire familiale ».
- Recherchez les forces et capacités uniques à chacun.
- Pensez avec les notions d'hypothèses, de neutralité, de circularité.
- Adressez-vous aux conjoints en les nommant par leur nom de famille, selon le génogramme.
- Participez au plan d'intervention interdisciplinaire avec des énoncés clairs et spécifiques.

Chaque famille apprécie d'être entendue selon

- Son existence
- Ses expériences
- Ses expertises
- Ses espoirs

Types de conversations thérapeutiques de base lors du diagnostic

- Comment vous êtes-vous senti en apprenant la nouvelle?
- Quelles ont été vos premières réactions?
- Comment peut-on vous aider aujourd'hui?
- Quelle est votre plus grande difficulté en ce moment? Que redoutez-vous le plus?
- Quelles sont vos attentes des infirmières?

Par rapport aux enfants

- Souhaitez-vous en parler avec vos enfants?
- Souhaitez-vous en parler avec moi maintenant?
- Si je demandais à votre conjoint comment il voit la situation, que me répondrait-il?
- Selon vous, quel est le plus grand défi de votre conjoint?
- Comment souhaitez-vous en parler avec vos enfants?
- Avez-vous des craintes au sujet de vos enfants, en particulier en ce qui concerne l'annonce du diagnostic?
- Comment les personnes de votre famille expriment-elles leurs émotions?
- Parlez-vous ouvertement de la maladie dans votre famille?
- Comment pourrions-nous vous soutenir par rapport à vos enfants?
- Lorsque vous pensez à eux, qu'est-ce qui vous aide le plus? Qu'est-ce qui vous aide le moins?
- En tant que parents aux prises avec la maladie, quel est votre plus grand défi?
- Qu'appréciez-vous le plus des infirmières présentement?

Résilience

- Dans d'autres circonstances, avez-vous déjà été témoin des forces de vos enfants, de leurs capacités d'adaptation?
- Aimerez-vous rencontrer un professionnel pour vous soutenir dans l'explication de la maladie à vos enfants?
- À ce stade-ci, que redoutez-vous le plus comme réactions de leur part? Quelles sont les forces de votre famille?
- Selon vous, quelles sont les personnes de votre entourage qui vous aideraient le plus, vous, votre conjoint, vos enfants?
- Sur qui pouvez-vous compter excluant votre famille ?

Types de conversations thérapeutiques lors des traitements

- Comment vous sentez-vous depuis le début des traitements?
- Qu'est-ce qui est le plus exigeant ou le plus difficile pour vous maintenant?
- Qu'est-ce qui vous aide le plus actuellement?
- Comment pouvons-nous mieux vous soutenir face aux traitements, face aux symptômes?

Par rapport aux enfants

- Désirez-vous me parler de vos enfants aujourd'hui? Je vous sens tellement proche et attaché à vos enfants?
- Comment vos enfants réagissent-ils aux symptômes (fatigue, amaigrissement, douleurs), aux effets secondaires (nausées, perte de cheveux)?
- Comment peut-on vous soutenir pour les aider à ce stade-ci?
- D'après vous, de quoi ont-ils le plus besoin actuellement?
- Souhaitez-vous que quelqu'un vous aide, vous soutienne pour expliquer à vos enfants le déroulement des traitements, ce qui risque de se passer, l'impact de la chimiothérapie sur votre corps?
- Se pourrait-il que certaines choses les inquiètent et qu'ils ne veulent pas en parler?
- Quand vous et votre conjoint avez parlé à vos enfants, quels ont été leurs questionnements, leurs principales craintes?
- Comment l'ont-ils démontré?
- Que pouvez-vous faire face à leurs craintes?
- Y a-t-il des choses que nous pouvons faire pour vous soutenir dans l'accompagnement de vos enfants?
- Quelle est votre plus grande crainte face à ce qu'ils peuvent vivre?
- Y a-t-il des réactions ou des attitudes chez vos enfants qui vous inquiètent?